

# 5060세대 인생재설계 프로그램 수강생 모집 안내

본 프로그램은 5060신중년 세대들의 건강하고 행복한 노후준비를 위한 생활·소양 교육 프로그램으로 힐링+소양+생활교육의 내용을 담고 있습니다. 5060세대 남성들이 노후에 대한 계획을 세울 때 해당 프로그램들을 접해보고 자신의 관심사를 찾아 미래를 설계하는데 도움을 주고자 계획되었습니다. 본 프로그램은 평택시와 국제대학교가 기획·운영합니다.



## 모집안내

**지원자격** : 평택시민, 평택시 관할 사업장에 근무하고 있는 50대~60대 남성  
**접수기간** : 2019.8.5.(월) ~ 2019.9.3.(화)  
**수강기간** : 2019.9.19.(목) ~ 2019.11.21.(목), 12주 과정  
**접수방법** : 전화접수, 방문접수  
**접수처** : 전화 : 031-612-9241, 9242(평생교육원), 031-610-8075(담당교수)  
 방문 : 국제대학교 컨벤션센터 207호 평생교육원  
**제출서류** : [입학원서]는 본교 소정양식으로 국제대학교 평생교육원 홈페이지 다운로드  
**수강료** : 5만원(재료비)

## 모집요강



프로그램명	교육내용	일자	요일	교육기간	
자기이해-심리상담	나를 알아! 자기이해, 성격분석을 통한 자신의 적성 찾기, 감성코칭	9월19일	목	18:30~22:00	
스마트폰 사진 입문	스마트폰을 사용하여 인물/ 자연 사진 잘 찍는 방법 실습하기	9월21일	토	13:00~17:00	
우리들의 텃밭가꾸기	몸에 좋은 약초, 채소 심고 가꾸고 수확하기(개인 텃밭 제공)				
생활환경오염과 건강	환경오염에 의한 의식주 생활속에서 5060세대의 건강 지키기	9월25일	목	18:30~21:30	
나의 자산관리	은퇴 후 개인사업 스타트업(Start Up)과 텍스플랜(Tax Plan)				
나는 자연인이다!	몸에 좋은 약초를 알고 평택인근 산속에서 약초 캐기	10월05일	토	13:00~17:00	
힐링 캠프	도자화분 만들기	자연속에서 휴식하며 도자 흙을 이용해 나의 분재 화분 만들기			
	전통주 만들기	전통주 명장과 함께 우리나라 전통주 만들고 시음하기	10월12일	토	15:00~20:00
	공감능력키우기	힐링캠프를 통하여 마음속의 스트레스를 날리고 타인과 공감대 형성하기			
목공예 내마음대로	나무를 이용하여 우리부부 커피 탁자 만들기	10월17일	목	18:30~21:30	
물과 건강(정수기만들기)	좋은 물 알기, 먹는 물과 건강, 상수처리견학, 간이 정수처리기 만들기	10월24일	목	18:30~21:30	
자연밥상 차리기	한 끼 자연 밥상을 차릴 수 있는 요리 배우기	10월31일	목	18:30~21:30	
동안스타일 만들기	이미지메이킹을 통해 옷 잘 입는법, 멋지게 걷는 법, 동안 스타일 꾸미기	11월07일	목	18:30~21:30	
텃밭 작물 수확하기	텃밭에 심었던 약초 또는 채소 수확하기, 팜파티(farm party)	11월16일	토	13:00~15:00	
재미있게 와인 배우기	와인의 기본 알기, 와인감별, 나와 어울리는 와인 찾기	11월21일	목	18:30~22:00	
성과보고회	나의 작품사진, 도자화분, 목공예 등 전시 및 성과 평가, 시상, 수료증				

※ 프로그램별 요일 및 시간은 변동 될 수 있음